

Att gå hela vägen

Följ med Wednesday Walkers på vandringar i och runt Stockholm.
Gå kors och tvärs, i ur och skur och hela året.



Här får du över 300 tips på olika vandringar i Stockholm och i stockholmstrakten:
www.webnode/wednesdaywalkers.se

Att gå och att vandra...



Att gå och vad det innebär är egentligen en definitionsfråga. Det finns väsentliga skillnader mellan begreppen "promenad" och "vandring". En bra jämförelse är hur engelskan kan göra en lika enkel som tydlig åtskillnad mellan orden go och walk. I Wednesday Walkers ögon är en promenad ("go") en spontan, kortvarig händelse som kan innehålla allt från att gå till den lokala mataffären och handla en liter mjölk till att göra en shop-

pingrunda mitt i stan. En vandring "walk" däremot är, sin ädlaste tappning, något noga förberett, väl planerat och efterlängtat. En förberedd som i sällskap med Wednesday Walkers är en upplevelse som sätter bestående avtryck. Du bestämmer själv hur du vill uppleva den aktuella vandringen och vad du vill ha ut av den även om du den här gången inte planerat turen och varit vandringsledare.

Så här kan en vandring med Wednesday Walkers se ut:

Alvik – Fleminggatan, Stockholms innerstad
Alviks torg kl 09.55:
Vandringsstyrkans ledare introducerar dagens "S-märkta och Ö-kända" promenad och vips är vi nere på Alviks strand, fjärran trafikljuden men nära Mälarböjornas kluckande.

Redan under den första kilometern hade ledarduon lagt in en "avskiljare", den branta backe som skiljer oss i två grupper : den ena, stön & stånk uppför, den andra ser äntligen lite "motstånd". Det skulle komma mer av detta.

Väl uppe på Tvärbanebron (18 m över vattnet) på väg mot St Essingen informerades om att den fem år gamla Tvärbanan är 19 km lång och att bron byggdes för att fullborda den halvcirkel som tvärbanans sträckning bildar.

Några hundra meter in på ön St. Essingen, på väg mot en av dess strandpromenader, passerar vi en stor byggnad med IOGT-NTO skyltat över ingången. Här kunde en något allmänbildad, öltörstande blivande lunchätare, ana nån Uggle i en mosse – fullt befogat skulle det visa sig. Strandpromenadens abrupta slut förvånade ledarna (!) liksom stigningens längd gjorde

för en del av oss. Den, stigningen, räckte ända upp till öns topp 189 m över havet och det där belägna kyrkornet med tillhörande kyrka med tidstypisk – 1959 – design av Cyrillus Johansson, som dessutom snitsat ihop såväl Årstabron som Nikkaluokta kapell.

Andligt styrkta lämnade vi den stora till förmån för den Lilla Essingen. Halt blev det på Primusgatan utanför ett hus från Primustiden (bolaget som gjorde de berömda Primussprittköken), för cirka 120 år sedan. Ledarna beskrev målände hur fabriken och dess medarbetare hade det på den tiden. I hörnet på huset vi stod vid satt ett ca 40 cm stort järnbeslag under takfoten vars namn ledningen eftersökte.

Det är ett ankarlut, som är den synliga delen av ett ankarjärn och vanligt förekommande på större byggnader från mitten på 1500-talet till 1800-talets mitt.

Från denna lilla ö över till den stora Kungsholmen och mera Mälarkluck ända fram till Rålambshovsparken. Och uppför den okända, nedre delen av St Eriksgatan, som nog var lite utmanande för några av oss så här på slutet av vandringen. Välbehövlig paus kom vid den snart 88-åriga Laurelius-ritade brandstationen. Tvärs över Hantverkargatan ligger Kungsholms gymnasium, tidigare HALK, Högre Allm. Läroverket på Kungsholmen. Lunchen intogs på ett nära nog stamlokal: HSB-husets matsal på Fleminggatan, en trappa ned bakom den fantastiska intarsiaväggen från tidigt 40-tal. Den obefintliga ölserveringen behöver ingen kommentar.



En fantasifull och mycket varierande vandring som visar Stockholm från både ovanliga vinklar och vägar, verkligen en ”S-märkt” (EssingeÖarna) och ”Ö-känd” upplevelse.





WEDNESDAY WALKERS grundades 2013 av den tidigare idrottsläraren Hans Johansson (tvåa från vänster). Hans eller Hasse hade idrottat och rört på sig ända sedan barnåren och utöver att lära ut idrott hade Hasse arbetat inom Ericssons företagshälsovård och som kommunikatör.

Hasse och tidigare idrottskonsulenten på Ericsson, Olle Knös var ensamma på den första vandringen, Brunnsviken runt. Men på oväntat snabb tid hade skaran utökats till mellan 15 och 20 andra vandrare.

Nu samlas Wednesday Walkers varje onsdag kl. 10:00 på en SL-nära plats i eller utanför själva Stockholm. Dagens vandringsledare tar över och så börjar en noga förberedd tur med stopp här och där för lite kunskapsinhämtning av varierad karaktär, högt och lågt. Takten är pratvänlig och det byts hela tiden samtalspartner. Efter mer eller mindre en mil är det sedan dags för en förbokad lunch på något matställe som kommit förbi

lunchrusningen. Där summeras vandringen som också dokumenteras i ord och bild och läggs upp på Wednesday Walkers egen webbplats.

Sedan starten 201? Har Wednesday Walkers nu genomfört och dokumenterat hundratals vandringar och så gott som varje vecka tillkommer en. Vårt lilla vandringar har inte plats för fler, för då försvinner själva grundförutsättningarna. Däremot får du och den grupp du bildar under valfritt namn mycket gärna ta del av och välja ut de turer ni vill ta. Gå in på www.wv??? och följ instruktionerna.

Hoppas att ni kommer igång snart och edan satsar på regelbundenhet Lycka till och gör precis som vi: Gå hela vägen!

Fotnot: Ni ser bara män på bilderna – och det är bara män som blivit medlemmar. Vi vill betona att detta inte är en något medvetet. Det har helt enkelt blivit så.



www.webnode/wednesdaywalkers.se